

## Histoire de vie de Madame Nyampa Aguiratou du village de Gourga, commune de Ouahigouya dans la province du Yatenga et la Région du Nord au Burkina Faso

### Renforcement de la nutrition de la mère et l'alimentation du nourrisson et du jeune enfant



« Je suis Madame Nyampa Aguiratou, mère de jumeaux de 9 mois. Je suis née et je réside à Gourga dans la commune de Ouahigouya. Depuis ma grossesse, je fréquente le centre de santé et de promotion sociale de ma localité. Je mets en application les conseils des infirmiers. Aussi, j'ai toujours respecté les rendez-vous pour les pesées et les vaccinations.

Moi et bien d'autres femmes de Gourga sommes maintenant membres du groupe d'apprentissage et de suivi des pratiques d'alimentation du nourrisson et du jeune enfant mis en place au sein du CSPA grâce au projet « Améliorons Nos Vies ! » T05-EUTF-SAH-REG-18-10.

Les GASPA sont très bénéfiques pour nous les femmes et nos enfants. Les mères apprennent comment entretenir une grossesse et assurer l'alimentation du bébé selon sa tranche d'âge.

Durant les séances de sensibilisation, les femmes apprennent que l'allaitement est un moment fondamental pour la croissance de leur enfant et que leur alimentation a un impact sur cela. Elles se rendent compte également qu'elles doivent avoir une alimentation diversifiée, incluant au moins 5 groupes alimentaires : des œufs, de la viande, du poisson, des légumes et du lait. Les mères ont maintenant des connaissances approfondies sur l'allaitement optimal. Par exemple, elles pratiquent de plus en plus la mise au sein précoce et l'allaitement exclusif. Aussi, le nombre recommandé pour les tétés selon l'âge de l'enfant est respecté.

Moi, mes enfants ont 9 mois et je suis les séances de sensibilisation depuis l'avènement du projet. À travers ces séances, j'ai appris comment préparer des repas nutritifs à base d'ingrédients locaux pour mes jumeaux. Je fais des bouillies enrichies pour eux et des mets adaptés à leur âge. Ils grandissent bien et ce, en bonne santé.

Merci aux acteurs de ce projet et à tous ceux qui ont permis que nous bénéficions de cet accompagnement.